

QUEL FASTIDIO CHE IMPEDISCE DI GIOCARE

Formicolio e intorpidimento possono influire seriamente sulle prestazioni golfistiche, ma coprire i sintomi con i farmaci può non essere la soluzione corretta. Meglio rivolgersi a uno specialista per risultati più duraturi

DI ROBERT MORRISON



“Da circa sei, otto mesi ho cominciato ad avere un formicolio alla mano; la sensazione aumenta quando ho il braccio disteso in avanti, ad esempio in moto o al computer, e quando gioco a golf; il fastidio, infatti, mi impedisce di giocare”.

“Da un po’ sento un formicolio ai piedi e al polpaccio; inizialmente lo avvertivo soltanto da seduto, ma ultimamente mi dà fastidio anche da sdraiato. Sto cominciando a preoccuparmi”.

Questi sono due esempi di uno dei più comuni problemi trattati da uno studio chiropratico. Alcuni pazienti ricordano bene il momento in cui i sintomi del formicolio, quali intorpidimento e indolenzimento, hanno iniziato a farsi sentire; possono arrivare dopo un colpo della strega o altri traumi, oppure possono nascere senza causa apparente. Altri invece non sono in grado di specificare quando è iniziato il fastidio, poiché in principio era molto lieve e si è poi intensificato col tempo.

“Formicolio” è un termine volgare per descrivere la sensazione di “avere delle formiche che camminano sulla pelle”; in termini medici è diviso in due categorie:

La **PARESTESIA** è un’alterazione della sensibilità degli arti o di altre parti del corpo. In particolare, il termine descrive una condizione caratterizzata da perdita del senso del tatto a livello locale, formicolii o ipersensibilità tattile.

La **DISESTESIA** viene definita anche come allucinazione tattile. Fra i sintomi si osservano dolore, fastidio, bruciore, sensazione di un corpo estraneo dentro la pelle.



Le cause del formicolio possono essere molteplici. In alcuni casi è dovuto a un’anomalia strutturale, come ad esempio l’ernia del disco, la sindrome del tunnel carpale o la sciatica; in altri invece può essere causato da diversi fattori che interagiscono, ne è un esempio la combinazione di cattiva circolazione con malattie metaboliche quali diabete e ipoglicemia. A volte il formicolio è aggravato da alcol o farmaci di qualsiasi tipo. Infine, esistono casi in cui la causa dei sintomi è lo stress.

La chiropratica esiste negli Stati Uniti da più di cento anni e, ancora oggi, è considerata la cura migliore per sintomi come formicolio e intorpidimento. Attraverso l’uso di terapie manipolative specializzate, basate su procedure scientifiche, i risultati sono notevoli e duraturi.

Il dottore in chiropratica esercita una professione a sé stante, con specializzazione in problemi neuro-muscolo-scheletrici e nella medicina olistica, quel campo in cui viene considerato il complessivo stato di salute della persona e non solo la zona interessata dal disturbo. Ciò è molto importante quando si ha a che fare con casi come quello in oggetto, perché spesso vi è più di un fattore coinvolto e l’unico modo per risolvere il problema è andare alla radice dei sintomi.

Intorpidimento e formicolio possono essere seri problemi per i golfisti di ogni livello e di qualunque età; possono creare problemi nel camminare e nel manovrare i bastoni e di conseguenza rendono peggiori le prestazioni. Se non adeguatamente controllati, possono creare seri problemi.

È importante ricordare che i sintomi fisici di ogni tipo sono il modo attraverso il quale il nostro corpo ci comunica che qualcosa non va e la somministrazione di antidolorifici per coprirli potrebbe indebolire ulteriormente l’organismo. I chiropratici preferiscono lavorare con le loro mani piuttosto che con i farmaci, assicurando così terapie con effetti a lunga durata, che si manifestano anche in un miglioramento delle prestazioni fisiche. ♦

Il dottor Robert Morrison è nato a Staten Island (New York). Ha conseguito il titolo di Doctor of Chiropractic al Western States Chiropractic College (WSCC) di Portland, Oregon (U.S.A.) nel marzo 2001.

Successivamente ha conseguito il Diploma in Kinesiologia Applicata (D.I.B.A.K.), un titolo condiviso solo con un altro dottore in Italia e con meno di 100 dottori nel mondo. Attualmente esercita a Milano e Padova.

Per informazioni: tel. 02 36551000, www.robertmorrison.it